7èmes DÉFIS CATHARES

INSCRIPTION 2024 : APRÈS le 09/09/2024

A retourner avec le règlement à :

Lombers Sports et Nature - 466 Route d'Orban - Ld Le Peyrié - 81120 Lombers

Ou par mail à : contact@lombers-sports-nature.org

Vous pouvez aussi vous inscrire sur Chronostart : https://chrono-start.com/ (Recommandé)

À partir du 09/09/2024, majoration de 2€incluse dans les tarifs ci-dessous

Relai Cathare* (Trail 13 km + VTT 22 km**)

Joindre **obligatoirement :**

Trail duo :

Licence athlétisme ou licence triathlon ou certificat médical avec mention *« course à pied en compétition »* ou *« trail en compétition »* ou attestation PPS (Parcours Prévention Santé)

ET autorisation parentale pour les 16-18 ans

VTT duo :

Licence FF cyclisme ou licence FF cyclotourisme ou licence triathlon ou certificat médical avec mention *« VTT en compétition »* ou attestation de santé

ET autorisation parentale pour les 16-18 ans

Trail + VTT par une même personne (Réservé aux plus de 18 ans)

Licence triathlon ou :

- Partie Trail : Licence athlétisme ou certificat médical avec mention *« course à pied en compétition »* ou *« trail en compétition »* ou attestation PPS (Parcours Prévention Santé)
- Partie VTT : Licence FF cyclisme ou certificat médical avec mention *« VTT en compétition »* ou attestation de santé

Cochez votre choix

☐ En équipe*.....28€ (tarif majoré n'incluant pas le repas, bière offerte)

☐ Individuel* .....22€ (tarif majoré n'incluant pas le repas, bière offerte)

☐ Nombre de repas : saucisse lentilles locales .....10€ (dont 2€ de consigne remboursable après le repas)

Montant total (épreuve+nombre de repas) €

Coureur :

☐Mlle ☐Mme ☐M.

Nom Prénom : _____

Adresse : _____

Date de naissance : / /

Tel : _____

Mail : _____@ _____

N° de licence (joindre la photocopie) : _____

Personne à prévenir : _____

Vététiste :

☐Mlle ☐Mme ☐M.

Nom Prénom : _____

Adresse : _____

Date de naissance : / /

Tel : _____

Mail : _____@ _____

N° de licence (joindre la photocopie) : _____

Personne à prévenir : _____

*Solo réservé aux plus de 18 ans - **port du casque obligatoire

☐ Je reconnais avoir pris connaissance du règlement sur le site internet : www.lombers-sports-nature.org

Date : _____ Signature :